# Regelbok för Ågesta Ridklubb, ÅgRK



# 1 Om Regelboken

Svenska Ridsportförbundets tävlingsreglemente (TR) är grundregelverket för tävlingar och aktiviteter. Ågesta Ridklubbs regelbok kompletterar TR med lokala regler för klubbens egna aktiviteter och beskriver de avsteg som gäller på klubbnivå. I frågor som inte regleras här gäller TR.

Styrelsen ansvarar för ändringar i regelboken och kan, tillsammans med ridskolan, besluta om tillfälliga avsteg. Den version som underlaget bygger på började gälla vårterminen 2021.

# 2 Lördagsaktiviteter

Lördagsaktiviteter är klubbarrangerade aktiviteter som kompletterar ridskolans ordinarie verksamhet. Abonnemangsryttare, ryttare med egen häst och ridskolans personal är välkomna att delta. Medlemskap i ÅgRK krävs.

## Exempel på aktiviteter

- Programträning i dressyr
- Träningstävling i hoppning
- Terrängträning
- Klubbmästerskap (KM) i dressyr, hoppning och terrängritt
- US-cup och Seniorcup
- Maskeradhoppning
- Tömkörning
- Blåbärsaktiviteter och andra klubbaktiviteter

## Medlemsavgift och försäkring

För att få delta i aktiviteterna krävs att du har betalat medlemsavgiften. Medlemsavgiften omfattar kollektiv olycksfallsförsäkring.

## Code of Conduct

- Ryttaren ansvarar för att häst/ponny och utrustning sköts väl.
- Hästens välbefinnande kommer alltid först.
- Aktiviteter ska genomföras så säkert som möjligt.
- Deltagare förväntas hjälpa till där det behövs och bidra till en god anda.
- Styrelsen kan stänga av en ryttare från kommande lördagsaktiviteter under en period om häst, ponny eller utrustning misskötts eller om reglerna inte följts.

## Hästar, ponnyer

Ridskolans hästar och ponnyer används mot fastställd avgift. Hur många hästar och starter regleras i avtal mellan ridskolan och klubben. Ridskolans personal godkänner vilka hästar som får starta för respektive aktivitet.

## Information om aktivitet

Aktiviteter meddelas terminsvis. Inför varje aktivitet ska ansvariga publicera mer detaljerad information, bland annat tider, deltagarkategorier, sista anmälningsdag, tid och plats för lottning och eventuella avsteg från regelboken. Anslag om aktivitet anslås i klubbens facebook-grupp samt på anslagstavlan på stalltorget.

## Klädsel och personlig säkerhet

- Godkänd ridhjälm ska bäras vid alla aktiviteter med häst/ponny, även tömkörning och longering.
- Klubbmästerskap kan ha högre klädkrav.
- Aktivitetsansvariga får stoppa en start om kraven inte följs.

## Hästens utrustning

Ridskolehästens ordinarie utrustning ska hållas samman. Lånade klubb-schabrak ska återlämnas tvättade inom en vecka.

## Anmälan och uttagning

- Anmälan görs på klubbens anmälningsblankett och ska vara komplett, inlämnad i tid och godkänd av ryttarens instruktör. För ryttare under 15 år krävs även målsmans underskrift.
- Ofullständig eller för sen anmälan, eller anmälan från person som inte betalat medlemsavgiften, tas bort.
- Om fler ryttare önskar samma häst/ponny än vad den får starta sker lottning.
- Principen är att abonnemangsryttare på häst startar på häst och abonnemangsryttare på ponny startar på ponny. Undantag kan göras med instruktörens godkännande vid anmälan till aktiviteten. Den som rider både häst och ponny har möjlighet att starta på båda.
- Återbud ska lämnas senast torsdag kl. 18.00 samma vecka som aktiviteten. Uteblivet eller för sent återbud räknas som deltagande och avgiften ska betalas.

## Dispens

Ryttare kan söka dispens från exempelvis krav på ridnivå eller tidigare resultat.  Ansökan skrivs på baksidan av anmälningsblanketten och ska ange skälet till dispensen och signeras speciellt av instruktören. Instruktören bedömer ridnivån; aktivitetsansvariga bedömer övriga skäl och fattar beslut. Beviljad dispens innebär deltagande på samma villkor som övriga.

## Lottningsförfarande

Lottning av häst/ponny sker enligt klubbens fastställda rutin av de ansvariga för aktiviteten. Lottningen publiceras framförallt i klubbens slutna facebook-grupp senast onsdag samma vecka som aktiviteten.

## Avgift

Avgiften för lördagsaktiviteter beslutas av styrelsen. Betalning sker till klubbens Swish, vi QR-kod, enligt instruktionen för respektive aktivitet.

## Ansvar för aktiviteter

Minst en vuxen ansvarig från klubben ska organisera aktiviteten och vara kontaktperson gentemot ridskolan. Ungdomssektionen får arrangera men inte ensam bära ansvaret för uppsutten aktivitet. Aktivitetens anslag kan ange särskilda regler eller avvikelser från regelboken.

- Ansvarig eller ansvariga ska finnas på plats under hela aktiviteten.
- Vid träning eller tävling ska en av ridskolans instruktörer anlitas, alternativt en av ridskolan utsedd medlem med tillräcklig kompetens och erfarenhet.
- Ryttarens instruktör ska godkänna val av häst/ponny.
- Vid hoppning ska instruktör eller mycket rutinerad funktionär kunna ingripa på banan.
- Hoppbana ska ha banskiss framtagen av banbyggare eller instruktör.
- Extern domare ska informeras om klubbens egna regler och om relevanta egenskaper hos hästarna.
- För varje ryttare ska en namngiven vuxen finnas på plats vid ridning på terrängbanan.
- Under betessäsong ska hästar normalt släppas i hagen efter aktiviteten om inget annat meddelats.
- Efter aktiviteten ska stall och använda utrymmen städas, ridhusen mockas och material samt utrustning återställas.

## Ansvarig vuxen

- Deltagare under 15 år ska ha en namngiven ansvarig vuxen närvarande under all hästnära aktivitet, inklusive iordningställande, framridning, tävlingsmoment och efterarbete.
- På terrängbanan ska varje deltagare ha en namngiven vuxen på plats under hela aktiviteten. Den vuxne ska samtidigt kunna vara funktionär.

## Funktionärssysslor och närvaro

När du anmäler dig till en lördagsaktivitet förväntas du närvara till aktivitetens slut. Den som har tilldelats en funktionärsuppgift ska fullgöra den. Styrelsen kan stänga av ryttare som inte fullgjort sina skyldigheter från kommande lördagsaktiviteter under en period. Vissa undantag kan göras i samspråk med styrelsen i god tid innan aktiviteten.

## Privathäst/ponny

För gästande hästar ansvarar ryttaren, eller en vuxen ansvarig om ryttaren är under 18 år, för att hästen är frisk och vaccinerad. Vaccinationsintyg ska visas före urlastning. Hästen ska under de senaste 21 dagarna inte visat tecken på smitta och inte vistats i ett stall med misstänkt smittsam sjukdom.

## Instruktörers deltagande

Instruktörer vid ÅgRK får delta i lördagsaktiviteter som övriga ryttare, dock skiljer sig villkoren vid tävlingsmoment (se respektive moment).

## Efteranmälan

Aktivitetsansvariga bestämmer om efteranmälan är möjlig, vilka som får efteranmäla sig och om de i så fall deltar utom tävlan. Bortlottade ryttare kan prioriteras om starter finns kvar. Efteranmälan ska vara skriftlig och godkänd av instruktör.

## Sjuk häst/ponny

Om en häst eller ponny blir halt eller sjuk efter lottningen undersöker aktivitetsansvariga om ersättningshäst kan erbjudas. Ryttarens instruktör måste godkänna start på ersättningshästen. Om lämplig häst/ponny inte finns att tillgå har ryttaren anmälningsavgiften innestående till nästa aktivitet.

## Riktade aktiviteter

Vissa lördagsaktiviteter kan riktas till särskilda kategorier eller åldersgrupper. Andra ryttare kan delta i mån av plats. Aktiviteter kan också vara öppna för alla men erbjudas på olika svårighetsnivåer.

# 3 Bestämmelser för klubbmästerskap, KM

Klubbmästerskapen arrangeras av ÅgRK och räknas som lördagsaktiviteter. KM i dressyr och terräng hålls under vårterminen och KM i hoppning under höstterminen.

## 3.1 KM i dressyr

- KM genomförs en gång per år, för olika ridgruppskategorier.
- Klädsel i kval och final: klubbtröja utan huva, klubbjacka eller ridkavaj, ljust i halsen, ridbyxor, ridstövlar eller ridskor med matchande shortchaps utan fransar och långt hår ska vara uppsatt.

| | **motsvarande nivå P3-P3+ samt H2-H3** | **motsvarande nivå P4-P5 samt H4-H5** |
|---|---|---|
| **Förutsättningar** | För anmälan krävs att du tidigare deltagit i blåbärsdressyr eller programridning.<br><br>Ryttarens instruktör godkänner deltagande. | Ryttaren ska under de senaste två åren ha ridit minst ett dressyrprogram på Ågesta med godkänt resultat: LB för häst eller LC för ponny, minst 60 % av maxpoängen. Dispens kan sökas. |
| **Privatryttare** | Privatryttare är välkomna att delta. | Privatryttare ska under de senaste två åren ha ridit en dressyrtävling på motsvarande nivå med minst 60 %.<br>● Privatryttare kvalar inte till KM; endast finalresultatet räknas.<br>● För att privatklass ska genomföras krävs minst tre anmälda ekipage. |
| **Instruktörer** | | Instruktörer på privathäst/ponny deltar i privatklass. På lektionshäst/ponny lottas instruktören på samma villkor som övriga. |

### Motsvarade nivå P3-P3+ samt H2-H3:

Det här KM rids vid ett tillfälle, alltså utan kval. På anmälan anger du datum för senast ridna dressyrprogram. Programmet rids för intern domare eller motsvarande.

| Kategori | Final |
|---|---|
| Ridskolehäst | LD:2 eller LC:2 |
| Ridskoleponny | LD:2 eller LC:2 |
| Privathäst* | LD:2 eller LC:2 |

### Motsvarade nivå P4-P5 samt H4-H5:

| Kategori | Kval | Final |
|---|---|---|
| Ridskolehäst | LB:1 | LB:2 alt. LB:3 |
| Ridskoleponny | LC:2 | LB:1 |
| Privathäst* | LB:1 | LB:2 alt. LB:3 |
| Privatponny* | LC:2 | LB:1 |

** Önskemål om annat program kan lämnas till tävlingsansvariga i samband med anmälan.*

- Två kvaltävlingar genomförs. En ryttare deltar bara i ett kval för att kvalificera sig till final.
- Kval och final räknas tillsammans men finalen väger tyngre.
- Ryttaren ska rida olika häst/ponny i kval och final. De tolv främsta från kvalen går vidare, förutsatt godkänt program.

- Finalister anmäler sig på nytt och lämnar häst-/ponnyönskemål till finalen.
- Placering beräknas med belastningspoäng där finalplaceringen väger tyngre än kvalplaceringen. Lägst sammanvägd belastningspoäng vinner; vid lika resultat avgör bästa finalplacering.
- Rosett till de placerade och vandringspris till vinnaren.
- Finalen och, om möjligt, kvalen döms av extern domare.

## 3.2 KM i hoppning

- KM genomförs en gång per år.
- Ryttaren ska inom de senaste två åren ha genomfört minst en godkänd banhoppning på Ågesta. Gäller även privatryttare. Dispens kan sökas.
- Ridskoleelever ska ha kunskapsnivå H4-H5 eller P4-P5.
- Instruktörer följer samma princip som i dressyr-KM.

| Kategori | Hinderhöjd (cm) (högst) |
|---|---|
| Ridskoleponny B | 40 |
| Ridskoleponny C | 50 |
| Ridskoleponny D | 60 |
| Ridskolehäst | 70 |
| Privatponny | enligt önskemål |
| Privathäst | 90 eller enligt önskemål |

- Hoppning sker i två faser med bedömning A:0/A:0.
- KM döms om möjligt av extern domare och banan ska godkännas av ridskolan.
- Klädsel: klubbtröja utan huva, klubbjacka eller ridkavaj, ljust i halsen, ridbyxor, ridstövlar eller ridskor med matchande shortchaps utan fransar. Godkänd säkerhetsväst klass 3 krävs vid all ridning under tävlingen till och med det år ryttaren fyller 18.

## 3.3 KM i terrängritt

- KM genomförs en gång per år.
- Ryttaren ska inom de senaste två åren ha genomfört en godkänd hoppning i klubbens regi eller ha deltagit i KM i terrängritt med godkänt resultat. Dessutom krävs deltagande i terrängträningen inför årets tävling och godkännande av ansvarig instruktör.
- Vid lottning har deltagare i KM förtur till träningarna.
- Bana, distans och hinder anpassas tillsammans med ridskolan till mark- och väderförhållanden. Tempo och optimaltid fastställs.
- Ridskoleelever ska ha kunskapsnivå H4-H5 eller P4-P5. Byte av häst kan endast ske under särskilda villkor och efter instruktörens godkännande.
- Privatryttare ska ha genomfört hopptävling eller fälttävlan/terrängritt med godkänt resultat inom de senaste två åren. De behöver inte delta i klubbens särskilda terrängträningar men ansvarar själva för ekipagets säkerhet och förmåga.
- Placering avgörs av lägst antal straffpoäng. Rosett till de placerade och vandringspris till vinnaren.
- Alla deltagare ska ha med sig en funktionär över 18 år under hela tävlingsdagen och även vid den särskilda terrängträningen. Utan funktionär får ryttaren inte delta. Funktionären behöver inte vara hästkunnig.
- För deltagare i terrängträning eller KM är närvaro obligatorisk vid iordningställande av terrängbanan enligt anslaget. Är ryttaren under 18 år krävs även deltagande av en förälder eller annan vuxen.
- Resultat och prisutdelning sker i stallet efter att sista gruppen ridit klart.

Klädsel: ridbyxor, ridstövlar eller ridskor med matchande shortchaps utan fransar, långärmad skjorta eller tröja, godkänd säkerhetsväst klass 3 för alla ryttare och långt hår ska vara uppsatt så att nacken är fri.

### 3.4 Stormästare

Varje år utses en stormästare i ridskoleklass respektive ev. privathästklass utifrån sammanlagt resultat i dressyr, hoppning och terrängritt. Häst och ponny räknas ihop inom respektive klass.

- Ryttaren måste ha deltagit i alla tre KM-grenar med godkänt resultat.
- Placeringar omvandlas till poäng: 1 poäng för förstaplats, 2 för andraplats och så vidare.
- Ryttaren behöver inte ha nått dressyrfinal och i så fall får ryttaren 13 poäng för sin dressyrplacering.
- Vid lika sammanlagd poäng avgör högst placering i dressyr.
- Privatryttare måste ha ridit dressyrfinal.

## 4 US-cupen samt Seniorcupen

### 4.1 US-cupen

- Arrangeras årligen av Ungdomssektionen.
- Cupen består av dressyr och hoppning.
- Deltagaren ska vara under 26 år och tidigare ha fullföljt ett dressyrprogram och hoppat en bana.
- Ryttaren anmäler sig till aktiviteten men väljer inte häst/ponny.
- Hästar och ponnyer fördelas genom sluten lottning av US tillsammans med en instruktör, utifrån ridskolans hästlista. Ridskolehäst och ridskoleponny tävlar i separata klasser.
- Anmälan till US-cupen förutsätter att ryttaren kan delta i både dressyr- och hopptillfället (förutsatt att ryttaren går vidare från dressyrmomentet).
- Lägsta kategori för anmälan är P3+ respektive H3 + U23.
- Avgift tas ut separat för respektive aktivitet.
- Privatryttare startar i egen klass på egen häst/ponny.
- Nivån på cupen är vanligtvis följande: ponny LC:2 i dressyr och 0,40-0,60 m i hoppning; häst LB:1 i dressyr och 0,70 m i hoppning. Detta kan komma att ändras efter diskussion med klubben och ridskolan.
- Hoppningen bedöms i ordningen: 1. fel på hinder, 2. stilpoäng och 3. tid.
- De ekipage som får 60% eller mer i dressyren går vidare till hoppning.
- Ny lottning till hoppningen sker efter dressyrmomentet.
- Placering räknas genom att placeringspoängen från dressyr och hoppning adderas. Lägst totalpoäng vinner. Vid lika förstaplats används sammanvägning av stilpoäng och dressyrprotokoll.

Klädsel: ljust i halsen, ridbyxor, ridstövlar eller ridskor/jodphurs med matchande chaps utan fransar. Klubbtröja eller kavaj krävs inte. Godkänd säkerhetsväst klass 3 krävs till och med det år ryttaren fyller 18.

### 4.2 Seniorcupen

- Arrangeras årligen av ridklubben.
- Deltagaren ska vara minst 26 år och tidigare ha fullföljt ett dressyrprogram och hoppat en bana.
- Cupen består av dressyr och hoppning och kan även genomföras som lag där en ryttare rider dressyr och en annan hoppar.
- Ryttaren anmäler intresse men väljer inte häst/ponny.
- Hästar och ponnyer fördelas genom sluten lottning av ansvarig för aktiviteten tillsammans med en instruktör, utifrån ridskolans hästlista.
- Lägsta kategori är H3.
- Privatryttare startar i egen klass på egen häst/ponny.
- Nivån på cupen är vanligtvis följande: LB:1 dressyr och 0,70 m hoppning.

- Hoppning bedöms i ordningen 1. fel, 2. stilpoäng och 3. tid.
- Minst 60% i dressyr krävs för att få starta i hoppningen.

- Placering beräknas på samma princip som i US-cupen: placeringspoäng från dressyr och hoppning adderas och lägst totalpoäng vinner.
- Vid lika resultat på första plats används stilpoäng från hoppningen och allmänt intryck från dressyrprotokollet som skiljekriterium.

Klädsel: ljust i halsen, ridbyxor, ridstövlar eller ridskor/jodphurs med matchande chaps utan fransar. Klubbtröja eller kavaj krävs inte.

## 5 Lektionshäst/ponny i 1*- och 2*-tävlingar

Ågesta Ridklubb arrangerar 1*- och 2*-tävlingar (tidigare lokal och regional nivå). För dessa gäller Svenska Ridsportförbundets TR. Ridskolan godkänner vilka ekipage som får delta och medlemskap i ÅgRK är ett krav.

- Anmälan sker i TDB enligt propositionen.
- Ryttaren ska ha ridit ett dressyrprogram på Ågesta på minst 60% inom ett år från tävlingen.
- Deltagande i flertalet lördagsaktiviteter krävs också, då främst programridningar.
- För lektionsryttare ska häst-/ponnyval och anmälan vara förankrade med egen instruktör eller annan av ridskolan utsedd ansvarig instruktör.
- Klädsel följer TR för respektive gren.
- Anmälnings- och licensavgifter betalas i TDB.
- Avgift för häst/ponny-hyra ska betalas till klubben.

När du anmäler dig till tävling förväntas du närvara till tävlingens slut eller annat anges. Den funktionärsuppgift du som ryttare har fått ska fullgöras under dagen. Inför tävlingen förväntas ryttare hjälpa till att förbereda ridhus, klubblokaler eller liknande.  Vissa undantag kan göras i samspråk med tävlingssektionen och/eller styrelsen i god tid innan.

## 6 Ponny- och Stockholmscupen dressyr

Syftet med båda cuperna är att ge lektionsryttare en rolig och trygg möjlighet att prova på att tävla i lag utan att behöva äga en egen häst. Olika ridklubbar möter varandra i grupper under cupåret, ca 8 matcher per säsong. Deltagare förväntas ha läst igenom Bestämmelserna för de respektive cuperna.

Förutsättningar för att vara med i ett lag är:

- deltagande i flertalet lördagsaktiviteter, då främst programridningar
- ryttaren ska då rida på minst 60% vid flertalet tillfällen
- vid intresse anmäls det muntligt till egen instruktör på ridskolan
- inför varje cupmatch tas laget ut av lagledaren
- deltagare förväntas närvara och hjälpa till vid så många hemmamatcher som möjligt, även om man inte rider själv
- vid alla matcher, både hemma och borta, betalar ryttaren en avgift till klubben

## 7 Material

ÅgRK har hindermaterial och annat material för medlemmarnas aktiviteter. Den som ansvarar för en aktivitet, eller privatryttare som lånat material, ansvarar för att det återställs i god ordning. Underhåll, målning och reparationer görs av klubbens medlemmar vid organiserade tillfällen.

# 8 Terrängbanan

Terrängbanan är ett område som anlagts av ridskolan för ridning och träning. Marken arrenderas och sköts av Ågesta Gård & Ridskola. Banan används för träning och tävling i ridskolans eller klubbens regi, medan klubben ansvarar för underhåll av terränghindren.

## Säkerhetsföreskrifter

- Ridning utöver planerad lektion, träning eller tävling ska ske med tränare godkänd av Ågesta Ridskola.
- Urlastning och parkering ska ske vid ridskolan.
- Minst en person utan häst ska vara närvarande vid träning.
- Fungerande mobiltelefon ska finnas på plats.
- Godkänd ridhjälm och säkerhetsväst ska bäras.
- Vid olycka: ring 112 och ange GPS-position om möjligt.